

# Jugend-Freizeit mit Betreuung "Ski Alpin" und "Snowboard" des SFC-Kirchroth im Januar



Liebe Skifreizeitteilnehmer, liebe Eltern,

die Skifreizeit mit Betreuung „Ski-Alpin“ und „Snowboard“ steht vor der Tür, und wir möchten Euch/Ihnen ein paar wichtige Informationen mitteilen.

Im Vordergrund der Ski- und Snowboardfreizeit sollen natürlich der Spaß am Sport, die gemeinsamen Aktivitäten am Tag und in der Nacht und keine unvernünftigen Eskapaden stehen.

Damit dies reibungslos klappt ist es wichtig, dass wir uns auf folgende Verhaltensregeln verständigen:

- 1: keine Mitnahme und kein Kauf von schweren alkoholischen Getränken (Schnaps), keine Drogen, etc.
- 2: Verzicht auf nächtliche Eskapaden (z.B.: Verlassen der Unterkunft, etc.)
- 3: Einhaltung der festgelegten Schlaf- und Ruhezeiten
- 4: Befolgen der Anweisungen der Ski- bzw. Snowboardlehrer und Betreuer

Die Nichteinhaltung oder Verfehlung dieser Regeln kann für den Einzelnen unangenehme Folgen haben, besonders deshalb, weil die Betreuer/innen während des Aufenthalts ihrer Aufsichts- und Sorgfaltspflicht getreu sein müssen. Mit der Anmeldung zur Ski- und Snowboardfreizeit erklären sich die Teilnehmer und Eltern bereit, die gemeinsamen Verhaltensregeln anzunehmen.

## „Einhaltung fester Handyzeiten:

Um die Gruppendynamik zu fördern und diese nicht durch den ständigen Ablenkungsreiz 'Handy' zu stören, werden die Handys Abends von den Begleitpersonen eingesammelt (in erforderlichen Situationen wird natürlich zu jeder Zeit die Kontaktaufnahme mit den Eltern ermöglicht)“

## Checkliste Skifreizeit

### Ausrüstung:

- **Ski bzw. Snowboard mit Bindung auf aktuellem Stand und in technisch einwandfreiem Zustand** – (lassen Sie die Ausrüstung ihrer Kinder von einem Sportfachgeschäft überprüfen; Kanten geschliffen und Belag gewachst).
- **Ski- und Snowboardschuhe** – richtige Größe, passend zur Bindung
- **funktionelle Ski- bzw. Snowboardbekleidung:** (mit Skiunterwäsche, Socken, Rolli, Pullover) – bei der Kleidung sollte darauf geachtet werden, dass sie wasserdicht ist. Zweite Garnitur zum Wechseln ist sinnvoll.
- **Skihandschuhe bzw. Snowboardhandschuhe mit Handgelenkschoner** (wasserabweisendes Material) – besonders für Snowboardfahrer
- **Ski-/ Snowboardhelm** (Pflicht); **Rückenprotektor** (nicht verpflichtend, aber sinnvoll)
- **Skibrille und Sonnenbrille**
- **Mütze/Stirnband** für Aufenthalt im Bus/Gasthaus bzw. für Aktivitäten nach dem Skitag.

**Verpflegung:** Für die Getränke und das Essen auf den Berghütten brauchen die Teilnehmer ausreichend Taschengeld. Getränke und Knabberereien für den Verzehr auf den Zimmern können mitgebracht werden.

**Sonstiges:** Hausschuhe, Sonnencreme, Handtücher, Ausweis, Besprechen Sie mit Ihren Kindern die 10 FIS-Verhaltensregeln für Skifahrer u. Snowboarder. (Diese finden Sie auf unserer Homepage: [sfc-kirchroth.de/skifahrten/fis-pistenregeln](http://sfc-kirchroth.de/skifahrten/fis-pistenregeln)).

**Versicherung:** Krankenversicherung der Teilnehmer fürs Ausland abklären.

**Medizinisches: Bitte mitteilen, wenn ein Teilnehmer/in Medikamente benötigt bzw. Erkrankungen vorliegen (z.B.: Asthma, Diabetes, etc.).**

**Bei Fragen wenden Sie sich an den Leiter der Veranstaltung (siehe aktuelles Winterprogramm) oder per E-Mail an [info@sfc-kirchroth.de](mailto:info@sfc-kirchroth.de)**

Irrtum und Änderungen vorbehalten!

Aufgrund gesetzlicher Bestimmungen darf ein Ski-Unterricht nur an Vereinsmitglieder erteilt werden.

Die Vorteile einer Mitgliedschaft beim Ski- & Freizeitclub Kirchroth e.V. sind:

- X vom DSV ausgebildete Übungsleiter
- X ganztägige Betreuung, Beaufsichtigung
- X Teilnahmevoraussetzung für geförderte bzw. kostenlose Angebote des SFC-Kirchroth
- X Versicherungsschutz im Rahmen der Vereinsmitgliedschaft durch den BLSV und vieles mehr.

Wenn Ihr Kind noch nicht beim Ski- & Freizeitclub Kirchroth e.V. gemeldet ist, benötigen wir ein vollständig ausgefülltes Anmeldeformular. Die Bezahlung für diesen Kurs erfolgt per Lastschriftinzug von Ihrem angegebenen Konto. Nach erfolgter Abbuchung des Kursbetrages ist die Anmeldung gültig. Der Mitgliedsbeitrag ist in der Anmeldegebühr nicht enthalten, dieser wird für das aktuelle Jahr noch abgebucht.

Die Mitgliedsbeiträge können auf der Homepage und im aktuellen Winterprogramm eingesehen werden.