



SOMMERPROGRAMM 2026

ab 13.04.26

Start: 20:00 Uhr

GYMNASTIK - Fit in den Sommer/ Rückenfit

Mit einer abwechslungsreichen Mischung unterschiedlicher Übungen für den ganzen Körper, trainieren wir montags regelmäßig. Treffpunkt: Turnhalle Kirchroth
Termine auf der Homepage und in der Tagespresse beachten

Organisation:
Norbert Hahn

ab 07.05.26

Start: 19:00 Uhr

BEACHVOLLEYBALL

jeden Donnerstag, am Beachplatz (Auenstraße)
bei schlechter Witterung ab 20:00 Uhr in der Turnhalle (Absprache in der WhatsApp Gruppe)

Organisation:
Sabrina Weiß

ab 05.05.26

Start: 18:15 Uhr

MOUNTAINBIKING

jeden Dienstag, bei Bedarf Start in zwei Leistungsgruppen (Fahrzeit ca. 2-3 Stunden)
Treffpunkt: Kirchroth, Maibaum
weitere MTB-Tagesfahrten siehe Homepage

Organisation:
Roland Slawik
& Gotthard Oswald

Ab 02.06.26

Treffpunkt 18:45 Uhr

Start: 19:00 Uhr

WASSERSKIFAHREN

jeden Mittwoch von 19 bis 20 Uhr am Friedenhainsee
je nach Witterung (Infos auf der Homepage beachten)
Vereinsmitglieder unter 16 Jahren fahren kostenlos – weitere Preisinfos vor Ort
(Teilnehmende müssen sicher schwimmen können!)

Organisation:
Markus Fuchs



Training am Kiro Bewegungspark

Das Gym direkt von deiner Haustür.
Termine werden kurzfristig auf dem WhatsApp Kanal (Qr- Code) bekannt gegeben.
Weitere Infos auf der Homepage

Organisation:
Matthias Auer

14.06.26

Start: 14:00 Uhr

MOUNTAINBIKE TECHNIKTRAINING- für Kinder und Jugendliche

Techniktraining ca. 2 Stunden, Helmpflicht!
Treffpunkt: Sportplatz Kirchroth
Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage

Organisation:
Florian Drexel

19.06.26

Start: 14:30 Uhr

STAND-UP-PADDLING Schnuppertraining

Paddeln im Stehen? Und dann noch auf einem riesigen Board?
Welchen Spaß das machen kann, kannst du ausprobieren.
Treffpunkt: Wolf-Weiher Nr. 14
Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage

Organisation:
Switch Boardershop

11.07.26

Start: 17:00 Uhr

SFC-BEACHVOLLEYBALL Turnier

Bei unserem Beachturnier auf dem vereinseigenen Beachvolleyballplatz steht der Spaßfaktor an erster Stelle.
Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage

Organisation:
Sabrina Weiß

12.07.26

Start: 09:00 Uhr

Eigene Anfahrt

Mountainbiketraining am Goaskopf

Du liebst Trails, Geschwindigkeit und technische Herausforderungen?
Dann meld dich zum Mountainbiketraining am Goaskopf an!
Nur für geübte Kinder & Jugendliche (12-18 Jahre)
Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage

Organisation:
Florian Drexel

04.08.26

Start: 09:00 Uhr

Eigene Anfahrt

Kinderwanderung zum Münsterer Gipfelkreuz

Es geht auf Entdeckertour durch heimische Wiesen und Wälder mit Ausblick auf die Heimat.
Für Kinder von 8-14 Jahren.

Treffpunkt, Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage

Organisation:
Elisabeth Färber

September 26

Ab 21. September

Ab 23. September

Ab 23. September

SKIGYMNASTIK & KINDERSKIGYMNASTIK in der Turnhalle

Start Skigymnastik von 20 bis 21 Uhr
Start Kinderskigymnastik von 17 bis 18 Uhr
Start Rückenfit von 20 bis 21 Uhr