



Sommerprogramm 2023

Liebe Vereinsmitglieder,

der Sommer naht mit großen Schritten.

Wir blicken auf einen Winter mit vielen schönen Tagesfahrten zurück. Leider haben wir den letzten Winter schon die Auswirkungen des Klimawandels zu spüren bekommen und konnten aufgrund dessen unseren Kinderskikurs nicht abhalten.

Umso motivierter starten wir in einen aktionsreichen Sommer, in dem wir unseren Kindern, Jugendlichen und natürlich auch den Erwachsenen wieder ein buntes Programm anbieten.

Wir freuen uns besonders auf unseren SFC-Sporttag, an dem wir die sportlichen Trainingsmöglichkeiten am „kiro“ Bewegungspark vorstellen.

Wir wünschen euch allen ganz viel Spaß und einen tollen Sommer!

Matthias Auer Elisabeth Färber
1. Vorstand 2. Vorstand

Vorstandschaft und Ansprechpartner		
1. Vorstand	Matthias Auer	☎ 0171-8122768
2. Vorstand	Elisabeth Färber	☎ 0171-8074133
3. Vorstand/Kassier	Ulrike Sprenger	☎ 09421-9630109
Beisitzer Kassier	Gotthard Oswald	☎ 09428-948458
Schriftführer	Susanne Fuchs Daniel Gergert	☎ 0176-60008407 ☎ 0176-43479680
Organisationsleiter	Andreas Greiml Christina Eder Michael Wiesinger Matthias Kraml	☎ 09428-9494750 ☎ 09428-949850 ☎ 0170-7010730 ☎ 0160-8325719
Jugendorganisationsleiter	Tobias Landgraf Anna- Maria Gierl Moritz Gürster	☎ 0176-36335008 ☎ 0171-4001208 ☎ 0151-72217135
Organisationsleiter Volleyball	Christina Babel	☎ 0151-20755859
Reiseleiter bzw. Organisationsleiter	Roland Slawik Norbert Hahn Florian Drexel Switch Boardershop Markus Fuchs	☎ 0171-5625723 ☎ 09428-8621 ☎ 0151-16056385 ☎ 09421-186119 ☎ 0171-8778883



Das komplette Sommerprogramm 2023 befindet sich auf der Rückseite.

SOMMERPROGRAMM 2023

ab 17.04.23 Start: 20:00 Uhr	GYMNASTIK - „Fit durch den Sommer“ Mit einer abwechslungsreichen Mischung unterschiedlicher Übungen für den ganzen Körper, trainieren wir montags regelmäßig. Treffpunkt: Turnhalle Kirchroth Termine auf der Homepage und in der Tagespresse beachten	Organisation: Norbert Hahn
ab 02.05.23 Start: 18:15 Uhr	MOUNTAINBIKING jeden Dienstag, bei Bedarf Start in zwei Leistungsgruppen (Fahrzeit ca. 2-3 Stunden) Treffpunkt: Kirchroth, Maibaum	Organisation: Roland Slawik & Gotthard Oswald
ab 04.05.23 Start: 19:00 Uhr	BEACHVOLLEYBALL jeden Donnerstag, am Beachplatz (Auenstraße) bei schlechter Witterung ab 20:00 Uhr in der Turnhalle	Organisation: Christina Babel
ab 13.05.23 Start: 10:00 Uhr	WANDERN für Kinder Einmal im Monat wandern die Kinder ca. 2 Stunden in unseren heimatlichen Wäldern. Für Kinder von 8-12 Jahre. Vorab bitten wir um telefonische Anmeldung. Termine*: 06.05./ 17.06./ 08.07./ 26.08./ 09.09. Treffpunkt*: Wanderparkplatz Obermiethnach *Änderungen auf der Homepage beachten!	Organisation: Elisabeth Färber
ab 07.06.23 Treffpunkt 18:45 Uhr Start: 19:00 Uhr	WASSERSKIFAHREN jeden Mittwoch von 19 bis 20 Uhr am Friedenhaiensee je nach Witterung (Infos auf der Homepage beachten) Vereinsmitglieder unter 16 Jahren fahren kostenlos – weitere Preisinfos vor Ort (Teilnehmende müssen sicher schwimmen können!)	Organisation: Markus Fuchs
06.05.23 Start: 14:00 Uhr	MOUNTAINBIKE TECHNIKTRAINING – für alle Altersgruppen Techniktraining ca. 2 Stunden; Treffpunkt: Schulhof Kirchroth Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage (kostenlos)	Organisation: Florian Drexel
13.05.23 Start: 14:00 Uhr	Vorstellung von TRAININGSMÖGLICHKEITEN am „kiro“ für Jung und Alt Den Bürgern aus der Gemeinde werden Möglichkeiten aufgezeigt, den „kiro“ zu nutzen. Es werden mögliche Zirkeltrainings und weitere spielerische Übungen angeboten. Weitere Infos auf der Homepage	Organisation: Matthias Auer
18.06.23 Start: ca. 10:00 Uhr	STAND-UP-PADDLING Tour zum Kloster Weltenburg Geführte Tour für Fortgeschrittene (ab 16 Jahre) mit den SUP-Guides vom Switch Boardershop. Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage	Organisation: Matthias Kraml
01.07.23 Start: 17:00 Uhr	SFC-BEACHVOLLEYBALL Turnier Bei unserem Beachturnier auf dem vereinseigenen Beachvolleyballplatz steht der Spaßfaktor an erster Stelle. Weitere Infos auf der Homepage	Organisation: Christina Babel
29.07.23 Start: ca. 11:00 Uhr	GRILLFEST – Spiel und Spaß am Weiher Dieses Jahr möchten wir unser Grillfest nicht nur auf den Abend beschränken, sondern wollen mit Klein und Groß einen sonnigen Julitag am Weiher genießen. Für Spiel, Spaß, Grill und Getränke ist gesorgt! Essen und Geschirr bitte selber mitbringen.	Organisation: Vorstandschaf
06.08.23 Start: 09:00 Uhr	MTB GOABKOPFTOUR – für Erwachsene Mountainbiketour für Geübte von Deggendorf zum Geißkopf, 2-3 Abfahrten am Geißkopf Bikepark und zurück. Voraussetzung: Teilnahme Dienstrunde. Treffpunkt: Pendlerparkplatz Ruselstraße. Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage (kostenlos)	Organisation: Florian Drexel
01.08.23 Busabfahrt: 09:00 Uhr	SOMMERWANDERUNG am Naturlehrpfad „Wildes Waldgebirge“ in St. Englmar Während der betreuten Wanderung am Naturlehrpfad warten auf die Kinder (von 6-10 Jahre) spannende Erlebnisse und Aktionen. Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage	Organisation: Susanne Fuchs
September 23 Ab 18. September Ab 20. September Ab 20. September	SKIGYMNASTIK & KINDERSKIGYMNASTIK in der Turnhalle Start Skigymnastik von 20 bis 21 Uhr Start Kinderskigymnastik von 17 bis 18 Uhr Start Rückenfit von 20 bis 21 Uhr	